

TALLER PARA PADRES

Serie de taller de padres: Sanando Hogares con Resiliencia



**Cuidándote a Ti Mismo,
Mientras Cuidas de Ellos**

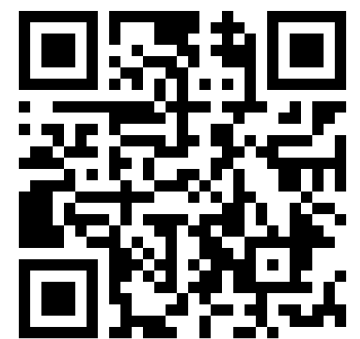
Le invitamos a participar en un taller para padres y cuidadores donde exploraremos maneras de mejorar la salud física, mental y emocional de su familia.

Descubra herramientas y recursos prácticos para fomentar un estilo de vida equilibrado.

Fecha: 20 de febrero del 2026

Horario: 8:30 a.m. - 10:00 a.m.

Locación: Virtual en Zoom



SCAN HERE

Acompañenos

<https://lausd.zoom.us/j/84042131178>